

# 福州大学高水平运动队（游泳项目）测试实施细则

福州大学是经国家教育部批准具有面向全国招收高水平运动员资格的高校，为推动福州大学竞技体育事业的发展，丰富校园体育文化生活，现根据有关文件精神，并结合学校高水平体育运动队建设需要，制定本细则。

## 一、组织机构

1. 学校成立由校领导任组长，相关部门负责人参加的普高招生录取工作领导小组，统一指导和监督高水平运动队录取工作。

2. 学校成立高水平运动队仲裁小组，负责处理高水平运动队招生中涉及专项测试的争议申诉等有关问题。

3. 校招生办和评审专家具体负责高水平运动队报名登记、资格审查、秩序编排、专项测试等工作的实施，校监审处加强对测试工作的监督检查。

## 二、专项测试内容及评分办法

1. 测试规则参照《国家游泳竞赛规则》执行，不允许二次出发，犯规即取消测试资格。

2. 测试采用标准 25 米（或 50 米）泳道，每道 3 名计时员，每人一表（手计时，成绩精确到 0.1 秒，四舍五入）；如三表成绩不同，以中间成绩作为考生最后成绩，如两表成绩相同、一表成绩不同，以相同两表成绩作为考生最后成绩。

### 3. 综合能力测试

①测试项目：200 米混合泳

②评分标准：详见附表 1

### 4. 自选项目测试

①测试项目：除 200 米混合泳外任选一项，由考生在网络报名时确定，临场不得更改。

②评分标准：详见附表 2

5. 学校依据考生报名情况统一编排分组出发顺序，先进行综合能力测试，再进行自选项目测试，两者间隔时间不少于 30 分钟。

6. 考生专项测试最后得分=综合能力得分 $\times$ 20%+自选项目得分 $\times$ 80%。  
对于主项为 200 米混合泳的考生（需在报到时予以说明），其专项测试最后得分=综合能力得分 $\times$ 80%+自选项目得分 $\times$ 20%。合格入围考生综合能力和自选项目测试均不得低于 60 分。

### 三、自主命题文化测试

1. 获得国家一级运动员（含）以上证书的考生可在网络报名时选择是否参加我校组织的自主命题文化测试。凡选择参加我校自主命题文化测试者，其专项测试成绩不再参与其他高考考生排名。

2. 测试科目：语文、数学、外语（满分 450 分，考试时间 180 分钟）。测试内容参照教育部《普通高等学校招收高水平运动员文化课考试大纲》执行。

3. 学校根据考生专项、文化测试综合成绩，并结合学校高水平体育运动队建设需要，确定免于参加全国普通高校招生统一考试入围考生名单，报请考生所在地省级招生考试机构核准。综合成绩计算办法如下：

综合成绩=专项测试成绩 $\times$ 80%+文化测试成绩 $\div$ 4.5 $\times$ 20%

四、高水平运动队入围名单，经校普高招生录取工作领导小组审核通过，并报教育部“阳光高考”平台公示无异议后生效。

福州大学招生办公室

2016 年 1 月

附表 1:

综合能力测试评分表  
(25 米池)

男子	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
国际级健将	1:56.8	120	
运动健将	2:05.2	100	0.2381
一级	2:16.0	80	0.1852
二级	2:37.0	60	0.0952
女子	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
国际级健将	2:09.8	120	
运动健将	2:15.4	100	0.3571
一级	2:27.0	80	0.1724
二级	2:55.0	60	0.0714

综合能力测试评分表  
(50 米池)

男子	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
国际级健将	1:59.8	120	
运动健将	2:08.2	100	0.2381
一级	2:19.0	80	0.1852
二级	2:40.0	60	0.0952
女子	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
国际级健将	2:12.8	120	
运动健将	2:18.4	100	0.3571
一级	2:30.0	80	0.1724
二级	2:58.0	60	0.0714

附表 2:

自选项目测试评分表  
(25 米池)

男子	健将		一级			二级		
	达标要求	达标得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
50 米自由泳	22.3	100	23.5	80	1.6667	26.5	60	0.6667
100 米自由泳	50.0	100	54.0	80	0.5000	01:03.5	60	0.2105
200 米自由泳	01:48.1	100	01:59.5	80	0.1754	02:19.5	60	0.1000
400 米自由泳	03:51.6	100	04:14.0	80	0.0893	04:59.0	60	0.0444
800 米自由泳	08:10.0	100	08:48.0	80	0.0526	10:18.0	60	0.0222
1500 米自由泳	15:35.3	100	16:54.0	80	0.0254	19:50.0	60	0.0114
50 米仰泳	26.4	100	29.5	80	0.6452	34.5	60	0.4000
100 米仰泳	57.5	100	01:03.0	80	0.3636	01:13.0	60	0.2000
200 米仰泳	02:04.5	100	02:16.0	80	0.1739	02:39.0	60	0.0870
50 米蛙泳	27.8	100	31.5	80	0.5405	36.0	60	0.4444
100 米蛙泳	01:01.8	100	01:09.0	80	0.2778	01:18.0	60	0.2222
200 米蛙泳	02:17.9	100	02:31.0	80	0.1527	02:50.0	60	0.1053
50 米蝶泳	23.9	100	26.0	80	0.9524	31.5	60	0.3636
100 米蝶泳	54.0	100	58.5	80	0.4444	01:09.5	60	0.1818
200 米蝶泳	01:59.7	100	02:11.0	80	0.1770	02:35.0	60	0.0833
400 米混合泳	04:25.2	100	04:52.0	80	0.0746	05:25.0	60	0.0606
女子	健将		一级			二级		
	达标要求	达标得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
50 米自由泳	24.9	100	26.2	80	1.5385	30.5	60	0.4651
100 米自由泳	54.8	100	01:01.0	80	0.3226	01:11.0	60	0.2000
200 米自由泳	01:57.7	100	02:11.5	80	0.1449	02:35.5	60	0.0833
400 米自由泳	04:08.8	100	04:37.0	80	0.0709	05:39.0	60	0.0323
800 米自由泳	08:39.4	100	09:28.0	80	0.0412	11:48.0	60	0.0143
1500 米自由泳	16:49.0	100	18:10.0	80	0.0247	23:20.0	60	0.0065
50 米仰泳	29.6	100	32.0	80	0.8333	37.5	60	0.3636
100 米仰泳	01:03.3	100	01:08.0	80	0.4255	01:20.0	60	0.1667
200 米仰泳	02:16.3	100	02:27.0	80	0.1869	02:51.0	60	0.0833
50 米蛙泳	30.7	100	35.0	80	0.4651	40.0	60	0.4000
100 米蛙泳	01:08.8	100	01:16.0	80	0.2778	01:27.0	60	0.1818
200 米蛙泳	02:32.6	100	02:47.0	80	0.1389	03:09.0	60	0.0909
50 米蝶泳	26.5	100	29.5	80	0.6667	35.5	60	0.3333
100 米蝶泳	59.0	100	01:06.5	80	0.2667	01:18.5	60	0.1667
200 米蝶泳	02:11.2	100	02:22.0	80	0.1852	02:51.5	60	0.0678
400 米混合泳	04:50.8	100	05:12.0	80	0.0943	06:15.0	60	0.0317

# 自选项目测试评分表

(50 米池)

男子	健将		一级			二级		
	达标要求	达标得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
50 米自由泳	23.3	100	24.5	80	1.6667	27.5	60	0.6667
100 米自由泳	51.5	100	55.5	80	0.5000	01:05.0	60	0.2105
200 米自由泳	01:51.6	100	02:03.0	80	0.1754	02:23.0	60	0.1000
400 米自由泳	03:58.6	100	04:21.0	80	0.0893	05:06.0	60	0.0444
800 米自由泳	08:24.0	100	09:02.0	80	0.0526	10:32.0	60	0.0222
1500 米自由泳	16:00.3	100	17:20.0	80	0.0251	20:15.0	60	0.0114
50 米仰泳	27.4	100	30.5	80	0.6452	35.5	60	0.4000
100 米仰泳	58.5	100	01:04.0	80	0.3636	01:14.0	60	0.2000
200 米仰泳	02:06.5	100	02:18.0	80	0.1739	02:41.0	60	0.0870
50 米蛙泳	28.8	100	32.5	80	0.5405	37.0	60	0.4444
100 米蛙泳	01:03.8	100	01:11.0	80	0.2778	01:20.0	60	0.2222
200 米蛙泳	02:21.9	100	02:35.0	80	0.1527	02:54.0	60	0.1053
50 米蝶泳	24.9	100	27.0	80	0.9524	32.5	60	0.3636
100 米蝶泳	55.5	100	01:00.0	80	0.4444	01:11.0	60	0.1818
200 米蝶泳	02:02.7	100	02:14.0	80	0.1770	02:38.0	60	0.0833
400 米混合泳	04:31.2	100	04:58.3	80	0.0738	05:31.0	60	0.0612
女子	健将		一级			二级		
	达标要求	达标得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分	达标要求	达标得分	每超过 0.1 秒得分
50 米自由泳	25.9	100	27.2	80	1.5385	31.5	60	0.4651
100 米自由泳	56.3	100	01:02.5	80	0.3226	01:13.0	60	0.1905
200 米自由泳	02:01.2	100	02:15.0	80	0.1449	02:39.0	60	0.0833
400 米自由泳	04:15.8	100	04:44.0	80	0.0709	05:46.0	60	0.0323
800 米自由泳	08:53.4	100	09:42.0	80	0.0412	12:02.0	60	0.0143
1500 米自由泳	17:14.0	100	18:35.0	80	0.0247	23:45.0	60	0.0065
50 米仰泳	30.6	100	33.0	80	0.8333	38.5	60	0.3636
100 米仰泳	01:04.3	100	01:09.0	80	0.4255	01:21.0	60	0.1667
200 米仰泳	02:18.3	100	02:29.5	80	0.1786	02:53.0	60	0.0851
50 米蛙泳	31.7	100	36.0	80	0.4651	41.0	60	0.4000
100 米蛙泳	01:10.8	100	01:18.0	80	0.2778	01:29.0	60	0.1818
200 米蛙泳	02:36.6	100	02:51.0	80	0.1389	03:13.0	60	0.0909
50 米蝶泳	27.5	100	30.5	80	0.6667	36.5	60	0.3333
100 米蝶泳	01:00.5	100	01:08.0	80	0.2667	01:20.0	60	0.1667
200 米蝶泳	02:14.2	100	02:25.0	80	0.1852	02:54.5	60	0.0678
400 米混合泳	04:56.8	100	05:18.0	80	0.0943	06:21.0	60	0.0317

注：测试成绩超过健将达标要求者，参照以上办法换算得分。